

Peter Thilemann

Mannheimer Elternfragebogen MEF zur U8 (abgeändert nach Günter Esser und Manfred Laucht)

Name des Kindes _____ geboren am: _____

ausgefüllt von: _____ am: _____

Kreuzen Sie bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Ihrem Kind in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind.

Mein Kind...	ja	nein
1. ... kann mindestens dreimal pro Woche schlecht einschlafen (liegt min.1Std wach)	☐	☐
2. ... wacht mindestens einmal pro Nacht auf und liegt dann min. 1Std wach	☐	☐
3. ... schläft nachts mit im Elternbett, obwohl wir das nicht gern sehen	☐	☐
4. ... hat meistens nur wenig Appetit	☐	☐
5. ... ist untergewichtig	☐	☐
6. ... ist extrem wählerisch beim Essen	☐	☐
7. ... klagt bei Aufregungen häufig über Bauchschmerzen	☐	☐
8. ... kann wegen Bauchschmerzen nicht wie sonst spielen / Freunde besuchen	☐	☐
9. ... klagt mehrmals pro Woche über Kopfschmerzen	☐	☐
10. ... kann wegen Kopfschmerzen nicht wie sonst spielen / Freunde besuchen	☐	☐
11. ... hat Migräne	☐	☐
12. ... hat Asthma	☐	☐
13. ... hat Heuschnupfen	☐	☐
14. ... stottert	☐	☐
15. ... nässt mindestens einmal pro Woche ein	☐	☐
16. ... kotet mindestens einmal pro Monat ein	☐	☐
17. ... hat manchmal nervöse Zuckungen (z.B. Blinzeltic, Zwinkertic, Räuspertic)	☐	☐
18. ... kaut Fingernägel	☐	☐
19. ... kann sich schlecht von der Mutter trennen	☐	☐
20. ... hat panische Angst	☐	☐
- vor Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten	☐	☐
- vor fremden Menschen	☐	☐
- vor Blitz, Donner, Dunkelheit	☐	☐
- vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen	☐	☐
21. ... ist mehrmals im Monat traurig, weinerlich	☐	☐
Diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis	☐	☐
22. ... ist nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn es traurig ist	☐	☐
23. ... ist zu Hause beim Spielen leicht ablenkbar und unkonzentriert	☐	☐
24. ... ist im Kindergarten sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert	☐	☐
25. ... ist zu Hause (z.B. beim Essen) sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	☐	☐
26. ... ist im Kindergarten sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	☐	☐
27. ... ist mitunter beim Spielen sehr unvorsichtig und riskant in seinem Verhalten	☐	☐
28. ... rennt ohne zu schauen auf die Straße	☐	☐
29. ... scheint bei gefährlichen Aktivitäten keine Angst zu kennen	☐	☐
30. ... hat täglich einen Wutanfall	☐	☐

Peter Thilemann

Mein Kind...	ja	nein
31. ... ist zu Hause ständig ungehorsam	☐	☐
32. ... ist im Kindergarten häufig ungehorsam	☐	☐
33. ... hat Spaß daran, Dinge, die ihm nicht gehören, zu zerstören	☐	☐
34. ... quält manchmal Tiere	☐	☐
35. ... prügelt sich häufig mit anderen Kindern	☐	☐
dabei kommt es auch häufiger zu blauen Flecken und kleineren Verletzungen	☐	☐
36. ... hat große Angst vor fremden Erwachsenen	☐	☐
37. ... hat Angst vor fremden gleichaltrigen Kindern	☐	☐
38. ... nimmt auf dem Spielplatz zu fremden Kindern keinen Kontakt auf	☐	☐
39. ... spricht fast jede fremde Person an	☐	☐
40. ... geht schon nach kurzer Zeit mit fremder Person überall mit	☐	☐
41. ... weigert sich, mit fremden Erwachsenen zu sprechen, wenn es gefragt wird	☐	☐
42. ... sucht bei seinen Eltern keinen Trost, wenn es sich wehgetan hat	☐	☐
43. ... kommt nicht zu seinen Eltern, wenn es Angst hat	☐	☐
44. ... ist noch sehr unselbständig, kann sich schlecht selbst beschäftigen	☐	☐
45. ... hängt am Rockzipfel der Mutter, will nichts allein machen	☐	☐
46. ... wehrt sich meistens gegen Zärtlichkeiten, will nicht schmusen	☐	☐
47. ... reagiert mit panischer Angst, wenn in seinem Zimmer etwas verändert wird	☐	☐
48. ... ist häufiger ohne Kontakt zu seiner Umgebung (blickt ins Leere, reagiert nicht)	☐	☐
49. ... ist gegenüber Schmerz sehr unempfindlich	☐	☐
50. ... streitet sich jeden Tag mit seinen Geschwistern	☐	☐
51. ... kann mit seinen Geschwistern nicht friedlich zusammen spielen	☐	☐
52. ... ist im höchsten Maße eifersüchtig auf seine Geschwister	☐	☐
Fähigkeiten	ja	nein
1. Führt Ihr Kind alleine Dreirad/Laufrad?	☐	☐
2. Schneidet es mit einer Kinderschere?	☐	☐
3. Malt es Dinge (Haus, Mensch als „Kopffüßler“)?	☐	☐
4. Fragt warum, wie, wo, wieso, woher	☐	☐
5. Spricht 6-Wortsätze in Kindersprache	☐	☐
6. Kommentiert es seine Bilder?	☐	☐
7. Erzählt es kleine Begebenheiten?	☐	☐
8. Kann Geschichten im logischen und zeitlichen Verlauf nacherzählen?	☐	☐
9. Hört es aufmerksam zu z.B. beim Vorlesen?	☐	☐
10. Haben Sie das Gefühl, dass Ihr Kind deutlich weniger oder undeutlicher spricht als andere Kinder seines Alters?	☐	☐
11. Kann sich selbst an- und ausziehen	☐	☐
12. Gießt Flüssigkeiten in ein Glas/Tasse ein	☐	☐
13. Bei alltäglichen Ereignissen kann das Kind seine Emotionen meist selbst regulieren.		
Toleriert leichtere, übliche Enttäuschungen, Freude, Ängste, Stresssituationen	☐	☐
14. Erkennt es im Alltag/im Kindergarten / bei Spielen Regeln an?	☐	☐
15. Ist Ihr Kind tagsüber trocken?	☐	☐
16. Sieht Ihr Kind regelmäßig mehr als 1 Stunde fern/ spielt Computer/am Tablet?	☐	☐