Kinder- und Jugendarzt
Naturheilverfahren
Peter Thilemann

Mannheimer Elternfragebogen MEF zur U9 (abgeändert nach Günter Esser und Manfred Laucht)

Name des Kindes _____ geboren am: _____

ausgefüllt von: _____ am: _____

Kreuzen Sie bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Ihrem Kind in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind.

Mein Kind...	**ja**	**nein**
1. … kann mindestens dreimal pro Woche schlecht einschlafen (liegt min.1Std wach)	O	O
2. … wacht mindestens einmal pro Nacht auf und liegt dann min. 1Std wach	O	O
3. … schläft nachts mit im Elternbett, obwohl wir das nicht gern sehen	O	O
4. … hat meistens nur wenig Appetit	O	O
5. … ist untergewichtig	O	O
6. … ist extrem wählerisch beim Essen	O	O
7. … klagt bei Aufregungen häufig über Bauchschmerzen	O	O
8. … kann wegen Bauchschmerzen nicht wie sonst spielen / Freunde besuchen	O	O
9. … klagt mehrmals pro Woche über Kopfschmerzen	O	O
10. … kann wegen Kopfschmerzen nicht wie sonst spielen / Freunde besuchen	O	O
11. … hat Migräne	O	O
12. … hat Asthma	O	O
13. … hat Heuschnupfen	O	O
14. … stottert	O	O
15. … nässt mindestens einmal pro Woche ein	O	O
16. … kotet mindestens einmal pro Monat ein	O	O
17. … hat manchmal nervöse Zuckungen (z.B. Blinzeltic, Zwinkertic, Räuspertic)	O	O
18. … kaut Fingernägel	O	O
19. … kann sich schlecht von der Mutter trennen	O	O
20. … hat panische Angst	O	O
- vor Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten	O	O
- vor fremden Menschen	O	O
- vor Blitz, Donner, Dunkelheit	O	O
- vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen	O	O
21. … ist mehrmals im Monat traurig, weinerlich	O	O
Diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis	O	O
22. … ist nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn es traurig ist	O	O
23. … ist zu Hause beim Spielen leicht ablenkbar und unkonzentriert	O	O
24. … ist im Kindergarten sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert	O	O
25. … ist zu Hause (z.B. beim Essen) sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	O	O
26. … ist im Kindergarten sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	O	O
27. … ist mitunter beim Spielen sehr unvorsichtig und riskant in seinem Verhalten	O	O
28. … rennt ohne zu schauen auf die Straße	O	O
29. … scheint bei gefährlichen Aktivitäten keine Angst zu kennen	O	O
30. … hat täglich einen Wutanfall	O	O

Kinder- und Jugendarzt
Naturheilverfahren
Peter Thilemann

Mein Kind...	**ja**	**nein**
31. ... ist zu Hause ständig ungehorsam	O	O
32. ... ist im Kindergarten häufig ungehorsam	O	O
33. ... hat Spaß daran, Dinge, die ihm nicht gehören, zu zerstören	O	O
34. ... quält manchmal Tiere	O	O
35. ... prügelt sich häufig mit anderen Kindern	O	O
dabei kommt es auch häufiger zu blauen Flecken und kleineren Verletzungen	O	O
36. ... hat große Angst vor fremden Erwachsenen	O	O
37. ... hat Angst vor fremden gleichaltrigen Kindern	O	O
38. ... nimmt auf dem Spielplatz zu fremden Kindern keinen Kontakt auf	O	O
39. ... spricht fast jede fremde Person an	O	O
40. ... geht schon nach kurzer Zeit mit fremder Person überall mit	O	O
41. ... weigert sich, mit fremden Erwachsenen zu sprechen, wenn es gefragt wird	O	O
42. ... sucht bei seinen Eltern keinen Trost, wenn es sich wehgetan hat	O	O
43. ... kommt nicht zu seinen Eltern, wenn es Angst hat	O	O
44. ... ist noch sehr unselbständig, kann sich schlecht selbst beschäftigen	O	O
45. ... hängt am Rockzipfel der Mutter, will nichts allein machen	O	O
46. ... wehrt sich meistens gegen Zärtlichkeiten, will nicht schmusen	O	O
47. ... reagiert mit panischer Angst, wenn in seinem Zimmer etwas verändert wird	O	O
48. ... ist häufiger ohne Kontakt zu seiner Umgebung (blickt ins Leere, reagiert nicht)	O	O
49. ... ist gegenüber Schmerz sehr unempfindlich	O	O
50. ... streitet sich jeden Tag mit seinen Geschwistern	O	O
51. ... kann mit seinen Geschwistern nicht friedlich zusammen spielen	O	O
52. ... ist im höchsten Maße eifersüchtig auf seine Geschwister	O	O

Fähigkeiten	**ja**	**nein**
1. Fährt Ihr Kind alleine Dreirad/Laufrad?	O	O
2. Schneidet es mit einer Kinderschere?	O	O
3. Malt es Dinge (Haus, Mensch als „Kopffüßler“)?	O	O
4. Fragt warum, wie, wo, wieso, woher	O	O
5. Spricht 6-Wortsätze in Kindersprache	O	O
6. Kommentiert es seine Bilder?	O	O
7. Erzählt es kleine Begebenheiten?	O	O
8. Kann Geschichten im logischen und zeitlichen Verlauf nacherzählen?	O	O
9. Hört es aufmerksam zu z.B. beim Vorlesen?	O	O
10. Haben Sie das Gefühl, dass Ihr Kind deutlich weniger oder undeutlicher spricht als andere Kinder seines Alters?	O	O
11. Kann sich selbst an- und ausziehen	O	O
12. Gießt Flüssigkeiten in ein Glas/Tasse ein	O	O
13. Bei alltäglichen Ereignissen kann das Kind seine Emotionen meist selbst regulieren. Toleriert leichtere, übliche Enttäuschungen, Freude, Ängste, Stresssituationen	O	O
14. Erkennt es im Alltag/im Kindergarten / bei Spielen Regeln an?	O	O
15. Ist Ihr Kind tagsüber trocken?	O	O
16. Sieht Ihr Kind regelmäßig mehr als 1 Stunde fern/ spielt Computer/am Tablet?	O	O