

Peter Thilemann

Mannheimer Elternfragebogen MEF zur U11 (abgeändert nach Günter Esser und Manfred Laucht)

Name des Kindes _____ geboren am: _____

ausgefüllt von: _____ am: _____

Kreuzen Sie bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Ihrem Kind in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind.

Mein Kind...	ja	nein
1. hat Migräne	☐	☐
2. musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt	☐	☐
3. leidet unter asthmatischen Beschwerden / chronischen Bronchitis	☐	☐
4. will bei jeder "Kleinigkeit" den Arzt aufsuchen	☐	☐
5. hat manchmal nervöse Zuckungen (z.B. Blinzel-, Zwinker-, Räuspertick)	☐	☐
6. weigert sich meistens auch tagsüber, bei Freunden/Verwandten zu bleiben	☐	☐
7. schläft nachts mit im Elternbett, obwohl ich das nicht gerne sehe	☐	☐
8. kann schlecht einschlafen (d.h. liegt mehr als eine Stunde wach)	☐	☐
9. wacht häufig nachts auf kann schlecht wieder einschlafen	☐	☐
10. stottert	☐	☐
11. lispelt	☐	☐
12. hat mindestens 2x im letzten ½ Jahr das Bett oder die Hose nass gemacht	☐	☐
13. hat im letzten ½ Jahr mindestens einmal eingekotet	☐	☐
14. hat meistens nur wenig Appetit	☐	☐
15. ist extrem wählerisch beim Essen	☐	☐
16. hat ständig Angst, zu dick zu werden	☐	☐
17. hat wegen dem Essverhalten mind. 7 Kg abgenommen, ist untergewichtig	☐	☐
18. hat mind. 10 Kg Übergewicht	☐	☐
19. wird wegen des Übergewichtes gehänselt	☐	☐
20. ist die meiste Zeit aufsässig und ungehorsam	☐	☐
21. ist aufsässiger und ungehorsamer als gleichaltrige Kinder	☐	☐
22. wurde wegen des Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landschulheimaufenthalt ausgeschlossen	☐	☐
23. schwänzt manchmal die Schule	☐	☐
24. hat starke Angst davor zur Schule zu gehen	☐	☐
25. streitet sich fast jeden Tag mit seinen Geschwistern	☐	☐
26. dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen	☐	☐
27. wird von anderen Kindern häufig geärgert, gehänselt, verprügelt	☐	☐
28. hat Angst vor anderen Kindern	☐	☐
29. hat überhaupt keinen Kontakt zu Gleichaltrigen	☐	☐
30. prügelt sich häufig mit anderen Kindern	☐	☐
31. Dabei ist es auch schon mal zu ernsthaften Verletzungen gekommen	☐	☐
32. wechselt häufig seine Freunde	☐	☐
33. ist in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert	☐	☐
34. ist bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert	☐	☐
35. ist bei Regelspielen (Karten-/Brettspiele) sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert	☐	☐

Peter Thilemann

Mein Kind...	ja	nein
36. ist in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	☐	☐
37. ist bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	☐	☐
38. ist bei Regelspielen (Karten-/Brettspiele) unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	☐	☐
39. ist im Straßenverkehr sehr unüberlegt, vorschnell, unvorsichtig und riskant	☐	☐
40. ist draußen beim Spielen sehr unüberlegt, vorschnell, unvorsichtig und riskant	☐	☐
41. ist beim Lösen von Aufgaben in der Schule /zu Hause unüberlegt und vorschnell	☐	☐
42. hat täglich einen Wutanfall	☐	☐
43. ist überängstlich, macht sich viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenfahrten, unangenehme Aufgaben), wird manchmal vor lauter Aufregung "krank"	☐	☐
44. Mein Kind hat panische Angst...		
– vor Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten	☐	☐
– alleine zuhause zu bleiben	☐	☐
– vor fremde Menschen (z.B. bei einer Einladung)	☐	☐
– vor Blitz, Donner oder Dunkelheit	☐	☐
– vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen	☐	☐
45. ist übertrieben ordentlich	☐	☐
46. wäscht sich oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind	☐	☐
47. kontrolliert bestimmte Dinge oft mehrmals hintereinander nach (z.B. dass Türen oder Fenster verschlossen sind, die Schultasche gepackt ist)	☐	☐
48. kaut oder beißt so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise frei liegt	☐	☐
49. weigert sich oft mit fremden Erwachsenen zu sprechen, auch wenn es etwas gefragt wird	☐	☐
50. ist mindestens 1x pro Woche für mindestens 3 Stunden traurig / niedergeschlagen	☐	☐
51. diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis	☐	☐
52. war mindestens 2 Wochen traurig oder niedergeschlagen	☐	☐
53. ist nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn es traurig ist	☐	☐
54. hat schon einmal ernsthaft gesagt, dass es sich umbringen will	☐	☐
55. hat schon gelegentlich geraucht	☐	☐
56. hat schon hin und wieder Alkohol getrunken	☐	☐
57. macht uns Probleme, weil es so oft lügt	☐	☐
58. hat zuhause oder außerhalb schon einmal etwas Wertvolles (Wert größer als 30€) gestohlen	☐	☐
59. hat schon mindestens 5x weniger wertvolle Dinge entwendet	☐	☐
60. hat schon einmal mit Absicht Dinge, die ihm/ihr nicht gehören, zerstört/beschädigt	☐	☐
61. Dabei ist ein Schaden von mindestens 30€ entstanden	☐	☐
62. ist schon von zu Hause weggelaufen	☐	☐